

INFORMATIONEN

Adressaten	katechetisch Tätige aller Zyklen
Ort	Pfarreisaal St. Martin Tellsgasse 18 6460 Altdorf
Datum	Mittwoch, 2. September 2026
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Kosten	werden von der Fachstelle Katechese Uri übernommen
Organisation	Fachstelle Katechese Uri
Referentin	Christine Kohlbrenner-Borter Transaktionsanalytikerin, Supervisorin Beraterin im psychosozialen Bereich
Anmeldung	bis 28. August 2026 über diesen Link oder per E-Mail an conny.weyermann@kath-uri.ch

Homepage: www.kath-uri.ch



römisch-katholische
Landeskirche Uri
Fachstelle Katechese

PSYCHISCHE GESUNDHEIT - SICH UND SEIN GEGENÜBER STÄRKEN



Bild: Christine Kohlbrenner-Borter

MITTWOCH, 2. SEPTEMBER 2026

14.00 – 17.00 UHR

PFARREISAAL ST. MARTIN, ALTDORF

KURSAUSSCHREIBUNG

Die psychische Gesundheit beeinflusst unser Denken, Fühlen und Handeln sowie die Gestaltung von Beziehungen.

Bei zu grosser emotionaler und Arbeitsbelastung kann die psychische Gesundheit ins Wanken geraten und wir fühlen uns in unserem Denken, Fühlen und Handeln blockiert.

Mit Hilfe von passenden Theoriemodellen, Reflexionsaufgaben und Fachgesprächen modellieren wir Transferschritte, wie wir psychisch gesund bleiben sowie uns und unser Gegenüber stärken können.

Angestrebte Ziele und Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- lernen ausgewählte Theoriemodelle kennen, die sie in Reflexionsfragen über ihre psychische Gesundheit sowie über ihr Denken, Fühlen und Handeln unterstützen.
- reflektieren persönliche Denk-, Fühl- und Handlungsmuster und erkennen passende Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten.
- erhalten somit praktische Ideen, wie sie sich und ihr Gegenüber im Alltag stärken können, um psychisch gesund zu bleiben.
- erfahren eine wertschätzende und entwicklungsfördernde Lernatmosphäre

Diese Fortbildung gilt für die Unterrichtenden im Kanton Uri als verbindlich und wird durch das Rektorat für Religionsunterricht organisiert.

Wir freuen uns auf diese interessante Fortbildung.

Fachstelle Katechese Uri

VERANSTALTUNGSABLAUF

14.00 Uhr Begrüssung und Vorstellung der Kursleitung

- Einstieg passend zum Thema mit Vorstellungsrunde
- Aufnahmen von konkreten Fragestellungen
- Input zum Thema Grundhaltung mit anschliessender Einzel- und Gruppenreflexion
- Modellieren von Transferschritten in den Alltag
- Input – Rollenklarheit mit Fachgespräch
- Input zum Thema Antreiber und Erlaubnisse mit anschliessender Reflexionsaufgabe.
- Formulieren von individuellen Transferschritten in den Alltag
- Gemeinsamer Rückblick
- Schlussrunde

Dazwischen Pause

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Christine Kohlbrenner-Borter
Transaktionsanalytikerin

